

# Notice of Nondiscrimination and Accessibility Rights

## Discrimination is Against the Law

**Inspire Physical & Hand Therapy** complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. **Inspire Physical & Hand Therapy** does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

### **Inspire Physical & Hand Therapy:**

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as: Qualified sign language interpreters, Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as: Qualified translators, Information written in other languages

If you need these services, contact **Inspire Physical & Hand Therapy**.

---

If you believe that **Inspire Physical & Hand Therapy** has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with:

**Inspire Physical & Hand Therapy**  
**100 Dennis St SW, Ste. A**  
**Tumwater, WA 98501**  
**(360) 819-4335**  
**(360) 819-4339**

**shirley@sipetherapygroup.com**

---

You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, our Patient Advocacy Department is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services

200 Independence Avenue, SW

Room 509F, HHH Building

Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019 or 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at: <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

---

**Spanish:** ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al **(360) 819-4335**.

**Chinese:** 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 **(360) 491-1815**。

**Vietnamese:** CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số **(360) 819-4335**.

**Tagalog:** PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa **(360) 819-4335**.

**Korean:** 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. **(360) 819-4335** \_번으로 전화해 주십시오.

**Russian:** ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните **(360) 819-4335**.

**Armenian:** ՈՒՇԱԴՐՈՒԹՅՈՒՆ՝ Եթե խոսում եք հայերեն, ապա ձեզ անվճար կարող են տրամադրվել լեզվական աջակցության ծառայություններ: Ջանգահարեք **(360) 819-4335**.

**Arabic:**

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم **(360) 819-4335** رقم هاتف الصم والبكم:

**Persian (Farsi):**

توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با

تماس بگیرید **(360) 819-4335**

**Japanese:** 注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます **(360) 819-4335** まで、お電話にてご連絡ください。

**Punjabi:** ਧਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਸੇਵਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮੁਫਤ ਉਪਲਬਧ **(360) 819-4335** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

**Mon-Khmer, Cambodian:** ប្រយ័ត្ន៖ បើសិនជាអ្នកនិយាយ ភាសាខ្មែរ, សេវាជំនួយផ្នែកភាសាដោយមិនគិតល្អ្លល គឺអាចមានសំរាប់អ្នក។ ចូរ ទូរស័ព្ទ **(360) 819-4335**។

**Hindi:** ध्यान दें: यदि आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए मुफ्त में भाषा सहायता सेवाएं उपलब्ध हैं। **(360) 819-4335** पर कॉल करें।

**Hmong:** LUS CEEV: Yog tias koj hais lus Hmoob, cov kev pab txog lus, muaj kev pab dawb rau koj. Hu rau **(360) 819-4335**.

**Thai:** เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร **(360) 819-4335**.

**German:** ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: **(360) 819-4335**.

**Urdu:** (360) 819-4335 خیردار: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال کریں

**Ukrainian:** УВАГА! Якщо ви розмовляєте українською мовою, ви можете звернутися до безкоштовної служби мовної підтримки. Телефонуйте за номером (360) 819-4335.

**French:** ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le (360) 819-4335.

**Laotian:** ໂປດຊາບ: ຖ້າວ່າ ທ່ານເວົ້າພາສາ ລາວ, ການບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອ ອັດຕາພາສາ, ໂດຍບໍ່ເສັຽຄ່າ, ແມ່ນມາພ້ອມໃຫ້ທ່ານ. ໂທ (360) 819-4335.

**Gujarati:** સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. ફોન કરો (360) 819-4335.

**Cushite (Oromo):** XIYYEEFFANNAA: Afaan dubbattu Oroomiffa, tajaajila gargaarsa afaanii, kanfaltiidhaan ala, ni argama. Bilbilaa (360) 819-4335.

**Amharic:** ማስታወሻ: የሚናገሩት ቋንቋ አማርኛ ከሆነ የትርጉም እርዳታ ድርጅቶች፣ በነጻ ሊያገዝዎት ተዘጋጅተዋል። ወደ ሚከተለው ቁጥር ይደውሉ (360) 819-4335.

**Romanian:** ATENȚIE: Dacă vorbiți limba română, vă stau la dispoziție servicii de asistență lingvistică, gratuit. Sunați la (360) 819-4335.

**Samoan:** MO LOU SILAFIA: Afai e te tautala Gagana fa'la Sāmoa, o loo iai auaunaga fesoasoan, e fai fua e leai se togoti, mo oe, Telefoni mai: (360) 819-4335.

**Ilocano:** Nu saritaem ti Ilocano, ti serbisyo para ti baddang ti lengguahe nga awanan bayadna, ket sidadaan para kenyan. Awagan ti (360) 819-4335.

**Italian:** ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero (360) 819-4335.

**Polish:** UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej.

Zadzwoń pod numer **(360) 819-4335**.

**Norwegian:** MERK: Hvis du snakker norsk, er gratis språkassistanstjenester tilgjengelige for deg.

Ring **(360) 819-4335**.

**Pennsylvanian (Dutch):** Schwetzscht, kannscht du mitaus Koschte ebber gricke, ass dihr helft mit die englisch Schprooch. Ruf selli Nummer uff: Call **(360) 819-4335**.